



Wanderreise auf der Kanarische Inseln La Gomera & Fuerteventura 25.April-09.Mai 2023 (Flugtag Dienstag)



Beschreibung

Üppig grüne Palmentäler, karge vulkanische Schluchten, neblig feuchte Lorbeerwälder und wandernde Dünenstrände – die Inseln La Gomera und Fuerteventura bieten auf kleinstem Raum ganz verschiedene Landschaften. Ende April, Anfang Mai ist die ideale Reisezeit für die Inseln des ewigen Frühlings. Lasst Euch bei dieser 15-tägigen Reise von den abwechslungsreichen Touren entlang der Küste und durchs Hinterland der so unterschiedlichen Eilande überraschen. Natürlich besteht immer wieder auch die Möglichkeit zum Baden im Meer.

Die kleine aber gebirgige Insel La Gomera verspricht viel Abwechslung: während der erste Eindruck karg anmutet, überraschen die vielen grünen Oasen auf dem einstigen Vulkan, wie die Moose und Farne im feuchten Dunst des Lorbeerwalds im Nationalpark Garajonay (seit 1986 Welterbe der UNESCO) oder die Terrassenfelder im Valle Gran Rey, dem "Tal des großen Königs" im Südwesten der Insel. Auch in diese Gebiete erschließen schöne Wanderwege das Naturparadies.

In der zweiten Reiseweche ist dann auf Fuerteventura die Nähe zu Afrika deutlich zu spüren. Hier ist es richtig karg: schroffe vulkanische Landschaften und sandige Dünen, aber auch traumhafte Sandstrände prägen das Bild. Bei unseren Wanderungen am Fuß des Tindaya oder auf dem Calderón Hondo sind wir mitten drin und können uns vorstellen, welch hartes Leben die ersten Einwohner hier einst hatten. Richtig grün wird es nur im palmenreichen Tal bei Vega de Río Palmas.



Anforderungen /Ausrüstung

Wir entdecken die beiden Inseln auf 9 Wanderungen mit 2 bis 4 Std. Marschzeit und mit Höhenunterschieden bis 500 m. Die Wegbeschaffenheit ist meistens einfach, aber es gibt auch steinige Abschnitte. Es werden, wo möglich, kürzere Streckenvarianten angeboten. Die Wanderungen finden nur mit leichtem Tagesrucksack statt. Auf jeder der Inseln ist ein Tag zur freien Verfügung eingeplant. Die Wanderungen auf La Gomera und auf Fuerteventura werden jeweils von einem/einer professionellen Wanderführer/in geleitet, auf jeder der beiden Inseln eine Person für die ganze Woche. Die Fahrten zu den Wanderungen finden mit klimatisierten Charterbussen statt. Die Reise wird von dem Reisebüro organisiert, das auch unsere Reisen in die Griechische Dodekanes und auf die Kykladen organisiert hat. Die Fluganreise wird mit EasyJet durchgeführt: Hinflug von Basel direkt nach Teneriffa Süd und Rückflug von Fuerteventura nach Basel.

Unterkunft / Verpflegung

Wir übernachten in Mittelklasse-Hotels/Apartments mit Halbpension (an 2 Abenden eigene Verpflegung). Die Unterkünfte liegen alle in Meeresnähe und bieten Entspannung in Traumbuchten mit Sand- oder Kiesstrand. Nach einer ersten Übernachtung auf Teneriffa (Hotel Playa Sur, El Médano) geht es mit der Fähre nach La Gomera, wo wir 7 Nächte bleiben (Hotel Grand Rey, Valle Grand Rey). Ein Flug mit Binter Canarias bringt uns von La Gomera mit Zwischenlandung in Teneriffa Nord nach Fuerteventura für die letzten 6 Übernachtungen (Apartments Las Marismas, Corralejo).

Kosten / Anmeldung

Die Übernachtungs-, Leitungs- und Transportkosten werden ca. 2,200 CHF (Einzelzimmer plus 290 CHF) betragen. Sie sind abhängig von der Anzahl der Teilnehmer. Um diesen Preis zu halten, müssen wir die Flüge möglichst früh buchen. Wer Interesse hat, soll sich bitte so bald wie möglich, spätestens bis 30. November bei mir melden. Weitere detaillierte Informationen wie das Wanderprogramm werden bei der Anmeldung verteilt.

Adrian Wood, Tel: 061 401 2067, E-mail: adrian.wood@intergga.ch

Wanderprogramm

Dienstag, 25.04.23: Anreise nach Teneriffa Süd

Abholung vom Flughafen und Transfer zum Hotel.

Mittwoch, 26.04.23: Überfahrt nach La Gomera

08.00 Uhr Abholung vom Hotel und Transfer zum Fährhafen in Los Cristianos, 09.30 Uhr Fährüberfahrt nach La Gomer, 10.30 Uhr Ankunft in La Gomera und ca. 1,5 Std. Transfer zum Hotel in Valle Gran Rey. Nachmittag zur freien Verfügung

Donnerstag, 27.04.23: Wanderung Garajonay

Wanderung am Fuße des Tafelberges Fortaleza mit Aufstieg auf den Garajonay, mit 1487 m ü. M. die höchste Erhebung der Insel. Bei guter Sicht genießen wir die spektakulären Ausblicke auf den Nationalpark sowie die Nachbarinseln Teneriffa, La Palma und El Hierro. Die ehemalige Kultstätte der Ureinwohner ist heute Weltnaturerbe der UNESCO.

Gehzeit ca. 3½ h / Strecke 10 km / Höhenmeter: + 630 m /- 360 m leicht - mittel

Freitag, 28.04.23: Wanderung Vallehermoso

Wir beginnen unsere Wanderung in das „wunderschöne Tal“ auf ca. 800 Metern Höhe mit spektakulären Ausblicken über die nordwestliche Küste La Gomeras. Fantastische Aussichten und Relikte der vulkanischen Tätigkeit bestimmen heute unsere Wanderung. Nach der Rast an einer Kapelle beginnen wir unseren Abstieg nach Vallehermoso mit einem Blick auf den Roque Cano, vorbei an Terrassen und Weingärten. In Vallehermoso bleibt uns vor der Rückfahrt noch Zeit für eine Ortsbesichtigung und eine Erfrischung. (Verpflegung nicht inklusive)

Gehzeit ca. 4 h / Strecke 12 km / Höhenmeter +100 m /- 700 m leicht-mittel

Samstag, 29.04.23: Zur freien Verfügung

oder fakultativer Bootsausflug mit Walbeobachtung

Sonntag, 30.04.23: Wanderung Benchijigua

Vom berühmten Roque de Agando wandern wir durch duftende Kiefernwälder und Palmenhaine in das älteste und bezauberndste Tal der Insel, Benchijigua, und über einen Pass in das malerisch gelegene Bergdorf Imada.

Gehzeit ca. 4,5 h / Strecke 10 km / Höhenmeter +400 m / -450 m mittel

Montag, 01.05.23: Wanderung Valle Gran Rey

Heute steigen wir von Arure hinab ins Valle Gran Rey mit herrlichen Aussichten. Das Tal wurde berühmt durch seinen steilen Terrassenanbau von Avocados und Datteln. Ebenso ist der Palmhonig eine Spezialität dieser Gegend. Am Ende der Wanderung besteht die Möglichkeit zum Baden am schwarzen Sandstrand. Gehzeit ca. 3,5 h / Strecke 9 km / Höhenmeter +120 / -900 m mittelschwer

Dienstag, 02.05.23: Wanderung Nationalpark El Cedro

Eine schöne Wanderung durch den mit Moos und Flechten behangenen Urwald begleitet vom Plätschern des ganzjährig fließenden Baches El Cedro. Das Naturschutzgebiet El Cedro gehört mit dem hohen Anteil an Lorbeerbäumen zum UNESCO-Welterbe.

Gehzeit ca. 4 h / Strecke 10 km / Höhenmeter +390 m / - 600 m leicht-mittel

Mittwoch, 03.05.23: Binnenflug von La Gomera nach Fuerteventura

Abholung vom Hotel und Transfer zum Flughafen von La Gomera, Binnenflug von La Gomera nach Fuerteventura, Ankunft auf Fuerteventura, Empfang durch die deutsch sprechende Flughafen-assistenz und Transfer zum Hotel in Corralejo.

Donnerstag, 04.05.23: Wanderung Lajares – Calderón Hondo - Majanicho

Wir fahren nach Lajares, wo uns unsere Wanderung auf den Calderón Hondo führt – traumhafte Ausblicke über die Insel und das Meer erwarten uns. Vorbei am Krater Las Calderas und weiter an der Küste entlang wandern wir bis nach Majanicho.

Gehzeit: ca. 3,5 Std. / Strecke: 13 km / Höhenmeter: +190/-290 Hm

Freitag, 05.05.23: Wanderung Morro Velosa – Vega de Río Palmas - Freilichtmuseum

Wir fahren zum Mirador de Morro Velosa, der als schönster Aussichtspunkt auf Fuerteventura gilt. Mit etwas Glück können wir die Nachbarinsel Lanzarote sehen. Auf Schusters Rappen geht es bergab bis zum einzigen Wäldchen der Insel, unterwegs machen wir ein Picknick und wandern dann bis in die kleine Bauernsiedlung Vega de Río Palmas. In Betancuria, der ehemaligen Hauptstadt Fuerteventuras, haben wir etwas Freizeit und man kann fakultativ ins Archäologische Museum gehen mit einer schönen Sicht aufs Dorf, bevor es anschließend zum Denkmal der letzten Guanchen-Könige Ayose und Guize geht, wo wir in die Geschichte der zweitgrößten Kanareninsel eintauchen. Gehzeit: ca. 2,5 Std. / Strecke: 8 km / Höhenmeter: +60/- 440Hm

Samstag, 06.05.23: Tag zur freien Verfügung

z. Bsp. Besuch von Los Lobos auf eigene Faust

Sonntag, 07.05.23: Wanderung Vallebrón - Tindaya

Durch eine ländliche Umgebung wandern wir bis zu einer Passhöhe mit tollem Blick auf die Montaña de Tindaya (Heiliger Berg) und weiter zum Dorf Vallebron. Von dort aus wird es zusehends steiler und es geht in engen Serpentinaen zur Degollada del Renegado (= der Abtrünnige). Ab dann geht es mit geringem Höhenunterschied nach unten bis zu unserem Rastplatz in Matilla. Danach werden wir immer das Zentral Massiv von Betancuria im Vizeer haben, bis wir zum Dorf Tindaya abbiegen; dort gehen wir an der Statue von Miguel Unamuno vorbei und am Ortseingang wartet dann schon der Bus auf uns für die Rückfahrt.

Gehzeit: ca. 5 Std. / Strecke: 15 km / Höhenmeter: +350Hm / -330Hm

Montag, 08.05.23: Wanderung Montaña Roja – Barranco Las Pilas

Die Ostküste wandern wir entlang bis es hinauf geht auf die Montaña Roja, die ihren Namen der schönen roten Färbung verdankt. Danach steigen wir ab in den Barranco de los Pilas.

Gehzeit: ca. 4 Std. / Strecke: 10km / Höhenmeter: +300/-250Hm

Dienstag, 09.05.23: Abreise von Fuerteventura

Abholung vom Hotel und Transfer zum Flughafen